ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad:		Fecha de ejecución:	4	9	2023
Unidad Operativa:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH -SUBA				
Eje de Atención:	Imaginarios y prácticas del envejecimiento				
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento	Profesional a cargo:	LILIAM LIMA ANAYA		
Nombre de la actividad:	Estrategia IEC: Reducciòn del consumo de sal				

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Lograr que las personas mayores identifquen y reconozcan los imaginarios y prácticas adversas a la vejez y envejecimiento, así como sus consecuencias en la vulneración de los derechos y resignificar, promover, y fomentar representaciones, imaginarios y prácticas favorables al enevejecimeinto y la vejez a través de acciones que identifiquen, valoren y reconozcan a las personas como sujetos de derechos y su inmensa multiplicidad.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Conocer qué es el sodio y cuáles son los alimentos y productos fuente del mismo, así como las consecuencias de su alto consumo.

Comprender los efectos sobre la salud del alto consumo de sodio y sal.

Reducir el consumo de sal/sodio incorporando el uso y consumo de sazonadores naturales en la alimentación cotidiana.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	El profesional en nutriciòn iniciarà la actividad presentando el nombre de la actividad, tema, alcance y metodologìa de la misma.
MOMENTO CENTRAL	De cuerdo a la metodologìa establecida de la actividad, el profesional en nutriciòn deberà organizar los participantes en cuatro grupos de 4 participantes cada uno. Una vez conformados los grupos, se aplicarà de manera general el test inicial. El profesional en nutriciòn realiza presentaciòn de conceptos a travès de proyecciòn en Power Point: glosario, marco teòrico, sazonadores naturales. A cada grupo se le asigna el siguiente material: 1. Carteles de estaciòn (¿QUÉ ERES?, ¿DÓNDE TE ENCUENTRO?, Y SI COMO MUCHA SAL ¿QUE ME PUEDE PASAR?, Y SI NO ES SAL, ¿CON QUÉ SAZONO?). En cada una se conocerán aspectos claves del sodio y de la sal, como definición, propiedades alimentos y/o productos fuentes de sodio/sal, efectos en la salud del alto consumo de sodio/sal y sazonadores naturales. 2. Sopa de letras: con igual tìtulo que los carteles de estaciòn. Cada grupo deberà identificar las palabras establecidas en los carteles de las estaciones.
MOMENTO FINAL	El profesional en nutriciòn refuerza los conceptos generados en las palabras que las personas mayores no identifican con facilidad. Por ùltimo, se genera un espacio donde los participantes evalúan la actividad y conversan acerca de los temas que aprendieron durante la misma y su aplicación en el Centro de Cuidado Transitorio.

RECURSOS

Espacio	
Mobiliario: mesas, sillas	
Equipo de còmputo	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Las personas mayores que participan en la actividad reconocen el impacto negativo del consumo excesivo de sal en los alimentos, de igual manera, identifican el aporte de algunas " especias " y alimentos como sustitutos naturales de la sal.

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH - SUBA

FECHA:	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:**	**RESPONSABLE:**
04 /09/2023	Estrategia IEC. Reducción consumo de sal	Liliam Lima Anaya







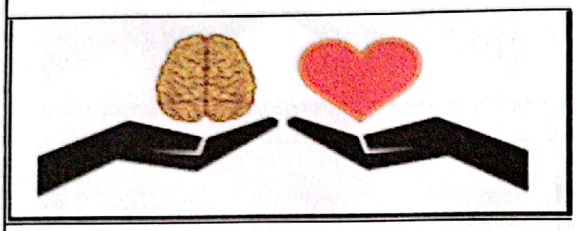


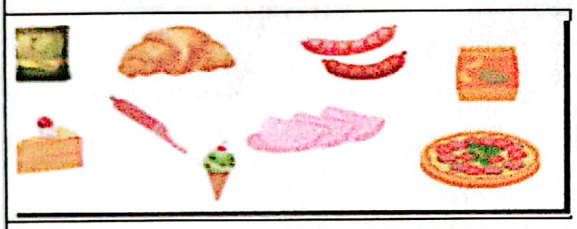
ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 2

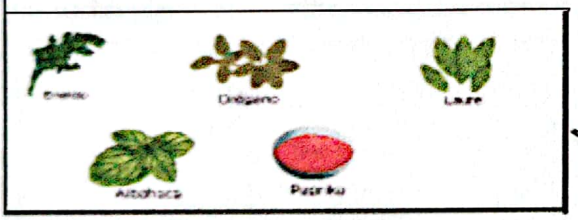
SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: SUBA	PROYECTO:	
SERVICIO SOCIAL: 8	POBLACIÓN OBJETO:	
FECHA: 04 septiembre 2023	TEMA: Estrategia IEC : Reducciòn consumo de sal	EQUIPO No: General
NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: LILIAM LIMA ANAYA		
NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL		

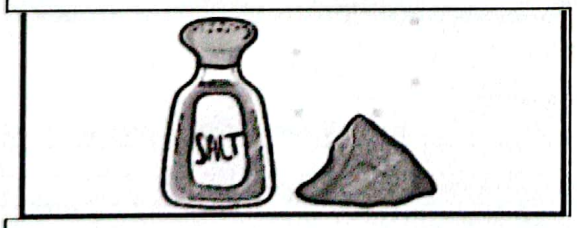
Relacionar con una linea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A









COLUMNA B

Son productos que contienen altas cantidades de sal - sodio y se deben evitar

Sustancia blanca, cristalina, soluble en el agua, abundante en la naturaleza, obtenido del mar, de depósitos subterráneos (minas) o de salmuera natural, se emplea como condimento, conservante o aditivo.

Son los dos organos que mas se ven afectados con el alto consumo de sal o productos altos en sodio

Son agentes que aportan sabor a las preparaciones y /o eliminan la necesidad de adición de sal

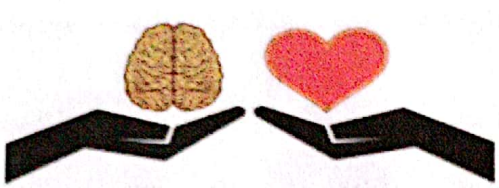
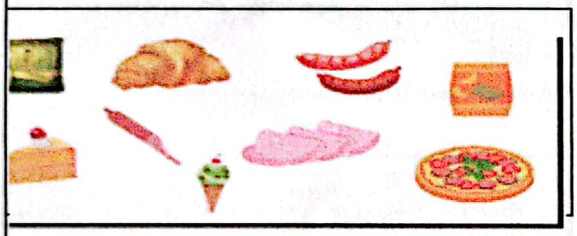
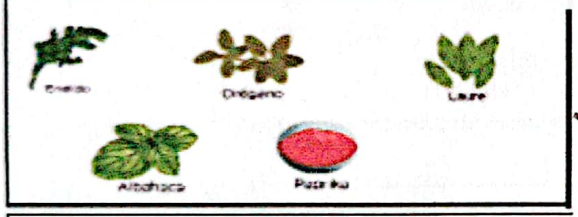
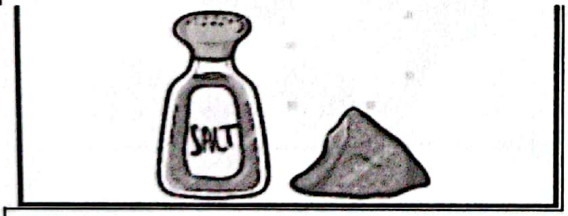
Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 2 de 2

NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL:

EQUIPO No:

Relacionar con una linea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
	Son productos que contienen altas cantidades de sal - sodio y se deben evitar
	Sustancia blanca, cristalina, soluble en el agua, abundante en la naturaleza, obtenido del mar, de depósitos subterráneos (minas) o de salmuera natural, se emplea como condimento, conservante o aditivo.
	Son los dos organos que mas se ven afectados con el alto consumo de sal o productos altos en sodio
	Son agentes que aportan sabor a las preparaciones y /o eliminan la necesidad de adición de sal

EVALUACIÓN CUALITATIVA DE LA CAPACITACIÓN

Marque con una X SI o NO según su criterio

		SI	NO
1	¿El tema y la metodología desarrollada fueron adecuadas y cumplieron con sus expectativas?	x	
2	¿Los materiales utilizados durante el proceso de capacitación fueron adecuados?	x	
3	¿El capacitador conocía bien el tema?	x	
4	¿Le gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación?	x	
	Si la respuesta es SI, cuales temas le interesan: Preparación de alimentos, gramaje de los alimentos.		
5	¿Teniendo en cuenta la actividad realizada, a partir de hoy que hábitos modificará para ser más saludable? Controlar consumo de alimentos de paquete		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REPORTE CUALITATIVO	Código:	FOR-PSS-300
		Versión:	0
		Fecha:	Memo I2019038990 – 09/09/2019
		Página:	1 de 1

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA:	SUBA	SEMESTRE:	primer semestre
PROFESIONAL(ES) RESPONSABLE(S): LILIAM LIMA ANAYA			

LOGROS	DIFICULTADES	ALTERNATIVAS DE SOLUCIÓN
Las personas mayores que participan en la actividad reconocen el impacto negativo del consumo excesivo de sal en los alimentos, de igual manera, identifican el aporte de algunas " especias " y alimentos como sustitutos naturales de la sal.	Pese a reconer que el consumo elevado de sal es perjudicial para la salud, algunas personas mayores manifiestan que en el menù diario suministrado las comidas " quedan sin sal ".	Reforzar en todos los espacios educativos programados con las personas mayores, el aporte nutricional de la minuta establecida. Mantener en las preparaciones del servicio el uso de hierbas y sazonadores naturales.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 - 15 /03/2022
Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba | **Fecha:** 04 09 2023 am

Nombre del Responsable: Alejandro Castellanos Campos

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Bienestar Físico Crecimiento Creativo Juego Reposo	ACTIVIDAD 2 LINEA: Habilidades Vida Diversidad Funcional Art. 7 Inc. Actividad Recreativa	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
1	CC	17192966	Pedro Pablo	Figueredo Cespedes	SI	SI				
2	CC	19252647	Carlos Arturo	Sanchez Sanchez	SI	SI				
3	CC	19129612	Alberto	Sanabria Castañeda	SI	SI				
4	CC	17110297	Carlos Julio	Prada Lara	SI	SI				
5	CC	19131581	Jorge	Lazo	SI	NO				
6	CC	19201000	Luis Alberto	Bohorquez Castañeda	SI	NO				
7	CC	17625009	Jesus Antonio	Galeano Martinez	SI	NO				
8	CC	7404039	Luis Eduardo	Sandoval Gonzalez	SI	SI				
9	CC	19214462	Carlos Eduardo	Torres Barrientos	SI	SI				
10	CC	17081880	Guillermo	Tumaco Guzman	SI	SI				
11	CC	13252328	Isidro	Ramirez Galvez	SI	SI				
12	CC	17084350	Roberto	Rincon Rodriguez	SI	NO				
13	CC	6155358	Isaac	Rosquera	SI	NO				
14	CC	19100020	Luis Augusto	Albarracin Duitama	SI	SI				
15	CC	19201796	Antonio	Castaño Quintero	SI	SI				
16	CC	19118321	José Francisco	Rodriguez Romero	SI	NO				

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525	
Versión: 1	
Fecha: Memo I2022031105 - 15 /09/2022	
Página: 2 de 4	

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 04 . 09 . 2023 am

Nombre del Responsable: Alejandro Castellanos Campos

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Bienes recreativos emergencia Refrigerio alimentos refrigerados	ACTIVIDAD 2 LINEA: Huellando territorios cuerpo cuidado Act. Artes artivismo reciclaje	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
17	CC	83085404	Carlos	Chaparro Reyes	SI	SI				
18	CC	19197251	Victor Lisandro	Morales Arenas	SI	SI				
19	CC	17052551	Luis Enrique	Ramos Socha	SI	SI				
20	CC	19138277	Ernesto	Romero	SI	NO				
21	CC	19105637	Luis Alberto	Vanegas	SI	NO				
22	CC	16472452	Edilberto	Quiñones Valencia	SI	NO				
23	CC	19162921	Luis Alberto	Casallas	SI	NO				
24	CC	19227230	Jorge Enrique	Duarte Jimenez	SI	SI				
25	CC	19148562	Jorge Alfredo	Higuera Rojas	SI	SI				
26	CC	17069945	Carlos Arturo	Nabonet Diaz	SI	SI				
27	CC	79231003	Luis Guillermo	Chaparro Tibaviga.	SI	SI				
28	CC	2258522	Luis Ernesto	Bobadilla	SI	NO				
29	CC	17036104	Luis Hernando	Ruiz Castro	SI	NO				
30	CC	19337747	Luis Eduardo	Lopez Lopez	SI	NO				
31	CC	19470872	Anel	Alfonso Pendoza	SI	SI				

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525	
Versión: 1	
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022	
Página: 3 de 4	

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 04 09.2023 am

Nombre del Responsable: Alejandro Castellanos Campos

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Brecha Digital Empoderamiento Derecho a la Ciudad	ACTIVIDAD 2 LINEA: Fortalecimiento Habilidades Blandas	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
32	CC	240130	Jose Noel	Alfonso	SI	SI				
33	CC	19245261	Alvaro	Villareal Pella	SI	NO				
34	CC	19234024	Jose Manuel	Lujo Martinez	SI	NO				
35	CC	79117949	Miguel Enrique	Sierra Yolima	SI	SI				
36	CC	396263	Jairo Alberto	Torres Escobar	SI	SI				
37	CC	19255216	Miguel Antonio	Vivas Castro	SI	SI				
38	CC	19154543	Segundo Anstobulo	Fonseca Acuño	SI	NO				
39	CC	6888555	Luis Alvaro	Marin	SI	SI				
40	CC	19262600	Juan	Cifuentes	SI	SI				
41	CC	5761587	Anicizar	Vallegas	SI	SI				
42	CC	19281379	Efrain	Cavora Forero	SI	SI				
43	CC	19149065	Juan	Agudelo Tvujillo	SI	SI				
44	CC	19082759	Salomon	Navino Hios	SI	SI				
45	CC	19323276	Jose Roberto	Gallo Ceballos	SI	NO				
46	CC	19076628	Luis Eduardo	Montaño Cruz	SI	SI				
47	CC									

Powered by CamScanner